

Hoy comienza por ti



El día de hoy, al menos la mitad del día,
pasa
tiempo contigo.

Ten una cita contigo, y realiza aquello que
por
motivos ajenos a tu voluntad no puedes
hacer.

Primero Respira. Seas hombre o mujer
date
tiempo contigo mismo.

Nos pasamos la mayoría del tiempo
tratando de
demostrar afecto y amor a los otros, pero
muchas veces nos olvidamos de nosotros.

Dedica al menos la mitad del día para ti.
Ámate a ti primero, quiérete, acéptate,
encuéntrate contigo mismo.

Y más aun si tienes hijos. Desde nuestro
centro
podemos estar más abiertos para los
demás.



Al estar en contacto con nosotros, y
disponibles
para nosotros podemos estar disponibles
para
los demás.

No delegues la responsabilidad a un otro,
llámese pareja, hijos, padres en hacerte
feliz.

Te tengo una noticia, eres adulto, puedes
automaternarte, autopaternarte. Eres
responsable de ti y por ti.

No te abandones, busca ayuda, si no
puedes con
alguna situación. Pero el amor comienza
contigo. No puedes dar lo que no tienes, ni
mucho menos puedes delegar la
responsabilidad en un otro para que haga
lo
que tú no puedes hacer por ti.



Hoy comienza por ti .

Y si tienes hijos, el dedicarte
tiempo a ti, y
amarte a ti, respetar tus
tiempos, y tus espacios,
seas hombre o mujer
automáticamente va a
beneficiar a tus hijos.

Comienza por ti hoy.

